

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 01.08.2025, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
Żywienie podstawowe (x3)(3):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Sałata, Ser, edamski tłusty	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), kotlet z rybnym I *(glu, ryb, jaj, sel), Kompot, surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki gotowane	polędwica miodowa Ł *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu *(mle)
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 10g, Ser, edamski tłusty - 40g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 25g, Seler korzeniowy *(sel) - 45g, Ziemniaki, średnio - 630g, Olej rzepakowy tłoczony na zimno - 5g, Woda - 550ml, Olej rzepakowy - 10g, miruna ryba - 110g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Bułka czerstwa *(glu) - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kapusta czerwona - 90g, ocet - 2g, Cukier - 5g, Cebula - 20g, Jabłko - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml, polędwica miodowa Ł - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 55g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 50g, Sałata - 5g	Jogurt truskawkowy, 1,5% tłuszczu - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura