JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.06.2025, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Dieta łatwostrawna (x3)(3):	J	kiełbasa żywiecka, płatki owsiane na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Kompot, makaron z twarogiem i polewą truskawkową, zupa szpinakowa 400ml	kiełbasa biała parzona, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D, Miód pszczeli *(Mió), Pomidor, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu, z wapniem
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 150ml, Płatki owsiane - 40g, Woda - 150ml, kiełbasa żywiecka - 30g, Chleb wiejski - 75g, Jaja gotowane - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 550ml, Makaron bezjajeczny *(glu) - 80g, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 80g, Truskawki, mrożone - 200g, Szpinak, mrożony - 100g, Ziemniaki, średnio - 300g, Seler korzeniowy *(sel) - 50g, Pietruszka, korzeń - 40g, Marchew - 100g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml, kiełbasa biała parzona - 60g, Chleb wiejski - 100g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Miód pszczeli - 25g, Pomidor - 150g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu, z wapniem - 375g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura