

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 02.06.2025, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Dieta cukrzycowa (x6)(6):	↵	kiełbasa żywiecka, zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Ogórek, Sałata	kanapka z pomidorem	pyzy z mięsem, Kompot, Surówka z białej kapusty, zupa szpinakowa 400ml	Jabłko	kiełbasa szynkowa, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	serek wiejski lekki *(mle)
	☺	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, kiełbasa żywiecka - 50g, Chleb wiejski - 30g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Ogórek - 40g, Sałata - 10g	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Pomidor - 30g, margaryna Lactima 10g - 5g, Sałata - 5g	Skrobia ziemniaczana - 10g, Ziemniaki, średnio - 610g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Noga (udo) kurczaka - 60g, Wieprzowina, łopatka - 60g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 35g, Cebula - 35g, Marchew - 35g, Pietruszka, korzeń - 25g, Woda - 550ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Szpinak, mrożony - 25g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Surówka z białej kapusty - 100g	Jabłko - 80g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 220ml, kiełbasa szynkowa - 30g, Chleb wiejski - 30g, Chleb żytni razowy - 30g, Jaja gotowane - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 35g, Sałata - 10g	serek wiejski lekki - 120g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura