

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 05.06.2025, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
Dieta cukrzycowa (x6)(6):	J	szynka z kotła, Zupa mleczna zacierkowa 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor	Jabłko	zupa jarzynowa 400ml, pulpet w sosie koperkowym, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, Ziemniaki gotowane	surówka z czerwonej kapusty	margaryna Lactima 10g, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Papryka czerwona, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata	kanapka z wędliną
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 30g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Woda - 100ml, szynka z kotła - 50g, Chleb wiejski - 30g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g	Jabłko - 150g	mieszanka warzywna - 20g, Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 25g, Pietruszka, liście - 3g, Seler korzeniowy *(sel) - 25g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Ziemniaki, średnio - 690g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Bułka czerstwa *(glu) - 10g, Jaja kurze całe *(jaj) - 5g, Koper ogrodowy - 5g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Fasola szparagowa - 120g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g	Kapusta czerwona - 90g, Cebula - 30g, Jabłko - 50g, Musztarda - 3g, Marchew - 30g, Olej rzepakowy - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, margaryna Lactima 10g - 10g, Chleb wiejski - 30g, Chleb żytni razowy - 30g, Papryka czerwona - 40g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g	Sałata - 2g, Szynka kanapkowa - 10g, Chleb wiejski *(glu) - 30g, Margaryna miękka, 80% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura