JADŁOSPIS NA DZIEŃ 12.06.2025, CZWARTEK

| | | ŚNIADANIE | DRUGIE ŚNIADANIE | OBIAD | PODWIECZOREK | KOLACJA | POSIŁEK WIECZORNY |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Dieta cukrzycowa (x6)(6): | J | szynka biała *(gor, glu), zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata | SKYR naturalny *(mle) | zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab w sosie własnym, brokuł gotowany, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana *(glu), Kompot | Jabłko | Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek kwaszony, polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Sałata | kanapka z wędliną *(glu, sel, gor) |
| | G | Ryż biały - 35g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, szynka biała - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 70g, Sałata - 10g | SKYR naturalny *(mle) - 140g | Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 35g, Marchew - 30g, Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 2g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 150g, Olej rzepakowy - 10g, Brokuły, mrożone - 150g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana - 150g | Jabłko - 150g | Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek kwaszony - 50g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Sałata - 10g | kiełbasa szynkowa - 20g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 2g, Sałata - 2g, Chleb żytni razowy *(glu) - 30g |

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura