

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.07.2025, WTOREK

		ŚNIADANIE	DRUGIE ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK	KOLACJA	POSIŁEK NOCNY
Dieta cukrzycowa (x6)(6):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Szczypiorek, twaróg z zieleniną	Jabłko	zupa grysikowa 400ml, kurczak gotowany bez skóry, kalafior gotowany, Kompot, Ziemniaki gotowane	kanapka z papryką	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), luncheon meat *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata	Kefir, 2% tłuszczu, z wapniem
	G	Ryż biały - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 50g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Szczypiorek - 10g	Jabłko - 100g	Marchew - 60g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 5g, Kasza manna *(glu) - 10g, Ziemniaki, średnio - 640g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, Mięso z ud kurczaka, bez skóry - 200g, Olej rzepakowy - 3g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Kalafior, mrożony - 180g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Chleb żytni razowy *(glu) - 30g, Sałata - 2g, Margaryna miękka, 80% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Papryka czerwona - 25g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 30g, luncheon meat - 50g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Kefir, 2% tłuszczu, z wapniem - 375g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura