

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 15.07.2025, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSILEK WIECZORNY
Żywienie podstawowe (x3)(3):	J	zupa mleczna z ryżem 300ml, Kabanosy dębowe, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa grysikowa 400ml, buraczki duszone, Kompot, Kotlet mielony, Ziemniaki gotowane	mielonka tyrolska *(glu), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Pomidor, Sałata	Serek twarogowy, ziarnisty *(mle)
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ryż biały - 25g, Kabanosy dębowe - 65g, Chleb wiejski - 30g, Chleb żytni razowy - 40g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 40g	Kasza manna *(glu) - 25g, Ziemniaki, średnio - 450g, Marchew - 30g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 3g, "Przyprawa ""Jarzynka"" *(sel) - 1g, Burak - 200g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Bułka tarta *(glu) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Bułka czerstwa *(glu) - 15g, Jaja kurze całe *(jaj) - 10g, Olej rzepakowy - 15g, Cebula - 20g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, mielonka tyrolska - 1g, Chleb wiejski - 40g, Chleb żytni razowy - 30g, Pomidor - 100g, Sałata - 5g	Serek twarogowy, ziarnisty - 120g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura