

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 17.07.2025, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Żywienie podstawowe (x3)(3):	→	Kabanosy dębowe, Burak, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), kasza kukurydziana na mleku, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	zupa jarzynowa 400ml, makaron spaghetti, Kompot, Ogórek	marmolada wieloowocowa, Baleron wieprzowy, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata	Banan
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, kasza kukurydziana - 25g, Woda - 100ml, Kabanosy dębowe - 60g, Burak - 80g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Seler korzeniowy *(sel) - 70g, Pietruszka, korzeń - 35g, Ziemniaki, średnio - 300g, Woda - 500ml, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 5g, mieszanka warzywna - 25g, Marchew - 100g, Pietruszka, liście - 9g, Śmietana, 12% tłuszczu - 5g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 70g, Wieprzowina, łopatka - 120g, Olej rzepakowy - 10g, Cebula - 30g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ogórek - 120g	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 220ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, marmolada wieloowocowa - 40g, Baleron wieprzowy - 40g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 35g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g	Banan - 200g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura