

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 18.07.2025, PIĄTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Żywienie podstawowe (x3)(3):	J	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D, Pomidor, Sałata, Ser, gouda tłusty *(mle)	zupa ziemniaczana *(glu, sel, mle), Filet z serem *(glu, ryb, mle), Kompot, surówka z kapusty pekińskiej, Ziemniaki gotowane	kielbasa żywiecka, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 80% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, sałatka makaronowa I	Pomarańcza
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g, Ser, gouda tłusty - 50g	Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Marchew - 90g, Pietruszka, korzeń - 30g, Pietruszka, liście - 15g, Ziemniaki, średnio - 600g, Woda - 550ml, filety zapiekane z serem *(glu, mle) - 100g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kapusta pekińska - 80g, Papryka czerwona - 25g, Kukurydza, konserwowa - 15g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Olej rzepakowy - 10g, Cebula - 15g, Koper ogrodowy - 3g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Papryka czerwona - 40g, Ogórek - 40g, Majonez domowy z olejem rzepakowym *(jaj) - 5g, Jogurt naturalny, 2% tłuszczu *(mle) - 20g, Koper ogrodowy - 3g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 50g, kielbasa żywiecka - 40g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 30g, Margaryna miękka, 80% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g	Pomarańcza - 130g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura