

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 21.07.2025, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Żywienie podstawowe (x3)(3):	J	polędwica miodowa regionalna *(soj), Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	zupa biały barszcz 400ml, fasolka po bretońsku, Chleb wiejski *(glu), Kompot	kiełbasa żywiecka, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, pasta z ryby 40g *(gor, ryb, jaj, mle, siar), Sałata	Nektarynka
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, polędwica miodowa regionalna - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 60g, Sałata - 10g	Olej rzepakowy tłoczony na zimno - 5g, Marchew - 40g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 2g, Ziemniaki, średnio - 220g, kiełbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 35g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Fasola biała, nasiona suche - 70g, Wieprzowina, łopatka - 140g, Cebula - 10g, Olej rzepakowy - 7g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 60g	Makrela, wędzona *(ryb) - 20g, Cebula - 10g, Jaja gotowane *(jaj) - 20g, kiełbasa żywiecka - 30g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Nektarynka - 80g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, soj - Soja, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko, siar - Siarka i dwutlenek siarki

J - Jadłospis G - Gramatura