

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.07.2025, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Dieta łatwostrawna (x3)(3):	↪	Makaron na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Jabłko, Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zacierkowa, pulpet w sosie koperkowym, buraczki duszone, Kompot, Ziemniaki gotowane	polędwica miodowa regionalna *(soj), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Jaja gotowane *(jaj), Pomidor, Sałata	Sok jabłkowy
	↻	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Woda - 100ml, Chleb wiejski - 75g, Jabłko - 150g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 10g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Marchew - 110g, Pietruszka, korzeń - 40g, Koper ogrodowy - 17g, Ziemniaki, średnio - 370g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 50g, Jaja kurze całe *(jaj) - 35g, Pietruszka, liście - 2g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Wieprzowina, łopatka - 150g, Bułka czerstwa *(glu) - 30g, Burak - 180g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, ocet - 2g, Cukier - 2g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 100ml, polędwica miodowa regionalna - 30g, Chleb wiejski - 50g, Jaja gotowane - 55g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Sok jabłkowy - 200g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, soj - Soja, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura