

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 22.07.2025, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Żywnienie podstawowe (x3)(3):	J	Makaron na mleku 300ml, Arbuz, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Ser twarogowy półtłusty *(mle)	zupa zaciekowa z fasolą, Kompot, Kotlet mielony, surówka z kapusty czerwonej, Ziemniaki gotowane	klops *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Rzodkiewka, Sałata	Jogurt truskawkowy z owsianką *(glu, mle)
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Arbuz - 180g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g, Ser twarogowy półtłusty - 70g	Marchew - 50g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Ziemniaki, średnio - 430g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 40g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Fasola biała, nasiona suche - 20g, Olej rzepakowy - 25g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Bułka tarta *(glu) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Cebula - 40g, Kapusta czerwona - 90g, ocet - 2g, Cukier - 5g, Jabłko - 50g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, klops - 60g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Rzodkiewka - 35g, Sałata - 10g	Jogurt truskawkowy z owsianką *(mle, glu) - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura