

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 23.07.2025, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Żywnienie podstawowe (x3)(3):	J	kielbasa podwawelska *(gor, glu), zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Sałata, Ser, gouda tłusty *(mle)	Pulpet drobiowy w sosie, Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana *(glu), Kompot, Marchewka z groszkiem, gotowana, zupa kalafiorowa *(glu, mle)	Baleron wieprzowy, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Miód pszczeli *(Mió), Sałata	Sok pomarańczowy
	G	Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Płatki owsiane - 20g, kielbasa podwawelska - 40g, Buraki, gotowane w wodzie - 60g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Sałata - 10g, Ser, gouda tłusty - 20g	Mięso z ud kurczaka, ze skórą - 230g, Bułka czerstwa *(glu) - 15g, Pietruszka, korzeń - 45g, Marchew - 60g, Koper ogrodowy - 4g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 35g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 30g, Ziemniaki, średnio - 290g, Seler korzeniowy *(sel) - 10g, Olej rzepakowy tłoczony na zimno - 10g, Kasza jęczmienna, pęczak, gotowana - 150g, Marchewka z groszkiem, gotowana - 150g	Baleron wieprzowy - 40g, Chleb wiejski - 30g, Chleb żytni razowy - 50g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Miód pszczeli - 25g, Sałata - 5g	Sok pomarańczowy - 200g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura