

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 24.07.2025, CZWARTEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Dieta łatwostrawna (x3)(3):	↪	zupa mleczna z ryżem 300ml, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Bułki pszenne zwykłe, Buraki, gotowane w wodzie, Chleb wiejski *(glu), Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	zupa pomidorowa z makaronem 400ml, schab w sosie własnym, Kompot, Marchew, gotowana w wodzie, Ziemniaki gotowane	margaryna Lactima 10g, polędwica z majerankiem, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Pomidor, Sałata	Pomarańcza
	↻	Ryż biały - 15g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 230ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 100ml, Bułki pszenne zwykłe - 40g, Buraki, gotowane w wodzie - 50g, Chleb wiejski - 75g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 40g	Pietruszka, korzeń - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 60g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 10g, Woda - 500ml, Pietruszka, liście - 15g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 10g, Makaron bezjajeczny *(glu) - 35g, Marchew - 70g, Wieprzowina, schab surowy bez kości - 120g, Olej rzepakowy - 5g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Ziemniaki, średnio - 350g, Marchew, gotowana w wodzie - 160g	Mleko spożywcze, 2% tłuszczu - 150ml, Kawa zbożowa *(glu) - 5g, margaryna Lactima 10g - 10g, polędwica z majerankiem - 40g, Chleb wiejski - 100g, Pomidor - 60g, Sałata - 10g	Pomarańcza - 180g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura