

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.04.2025, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Żywnienie podstawowe (x3)(3):	J	margaryna Lactima 10g, Zupa mleczna z płatkami jęczmiennymi 300ml, Baleron wieprzowy, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Ogórek, Sałata	zupa biały barszcz 400ml, fasolka po bretońsku, Chleb wiejski *(glu), Kompot	margaryna Lactima 10g, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Papryka czerwona, pasta z ryby 40g *(gor, ryb, jaj, mle, siar), Sałata, szynka wyborna *(gor, glu, sel)	serek wiejski z dodatkiem owocowym *(mle)
	G	Płatki jęczmienne *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, margaryna Lactima 10g - 10g, Baleron wieprzowy - 50g, Chleb wiejski - 25g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Olej rzepakowy tłoczony na zimno - 10g, Marchew - 40g, Pietruszka, korzeń - 10g, Pietruszka, liście - 2g, Ziemniaki, średnio - 220g, kiełbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 20g, Fasola biała, nasiona suche - 80g, Wieprzowina, łopatka - 120g, Cebula - 10g, Olej rzepakowy - 5g, Woda - 250ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 50g	Makrela, wędzona *(ryb) - 20g, Cebula - 10g, Jaja gotowane *(jaj) - 20g, margaryna Lactima 10g - 10g, Chleb wiejski - 75g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Papryka czerwona - 30g, Sałata - 10g, szynka wyborna - 30g	serek wiejski z dodatkiem owocowym - 150g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, ryb - Ryby, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko, siar - Siarka i dwutlenek siarki

J - Jadłospis G - Gramatura