

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 28.07.2025, PONIEDZIAŁEK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Żywnienie podstawowe (x3)(3):	J	Kasza manna na mleku, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), luncheon meat *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Papryka czerwona, Sałata	zupa biały barszcz 400ml, bigos *(gor, glu, sel), Chleb wiejski *(glu), Kompot	Pasztet z kurczaka, Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D, Ogórek, Sałata	Pomarańcza
	G	Kasza manna *(glu) - 30g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Woda - 100ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, luncheon meat - 45g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Papryka czerwona - 40g, Sałata - 10g	Ziemniaki, średnio - 290g, kiełbasa zwyczajna *(gor, glu, sel) - 15g, Seler korzeniowy *(sel) - 5g, Pietruszka, korzeń - 25g, Marchew - 20g, Pietruszka, liście - 2g, Kapusta biała - 250g, Koncentrat pomidorowy, 30% - 2g, kiełbasa śląska *(gor, glu, sel) - 35g, Wieprzowina, łopatka - 120g, Woda - 400ml, Olej rzepakowy - 10g, Mieszanina owocowa, mrożona - 50g, Chleb wiejski - 75g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Pasztet z kurczaka - 60g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Ogórek - 80g, Sałata - 10g	Pomarańcza - 220g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura