

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 29.04.2025, WTOREK

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Żywnienie podstawowe (x3)(3):	J	Makaron na mleku 300ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Sałata, Szczypiorek, twaróg z zieleniną	zupa zaciekowa z fasolą, Kompot, Kotlet mielony, surówka z kapusty białej, Ziemniaki gotowane	Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Chleb żytni razowy *(glu), Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D, Mielonka (Luncheon meat), Pomidor, Sałata	Herbatniki
	G	Makaron bezjajeczny *(glu) - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 250ml, Ser twarogowy półtłusty *(mle) - 70g, Koper ogrodowy - 2g, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 30g, Kawa, napar bez cukru - 250g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 10g, Sałata - 5g, Szczypiorek - 10g	Marchew - 80g, Pietruszka, korzeń - 15g, Pietruszka, liście - 2g, Ziemniaki, średnio - 430g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 40g, Jaja kurze całe *(jaj) - 20g, Fasola biała, nasiona suche - 20g, Olej rzepakowy - 22g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Woda - 250ml, Bułka tarta *(glu) - 15g, Wieprzowina, łopatka - 90g, Cebula - 35g, Kapusta biała - 70g, Kukurydza, konserwowa - 20g, Koper ogrodowy - 2g, ocet - 1g, Cukier - 2g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, Chleb wiejski - 50g, Chleb żytni razowy - 60g, Margaryna miękka, 60% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Mielonka (Luncheon meat) - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Herbatniki - 30g

*Oznaczenia alergenów: glu - Gluten, jaj - Jaja, sel - Seler, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura