

JADŁOSPIS NA DZIEŃ 30.04.2025, ŚRODA

		ŚNIADANIE	OBIAD	KOLACJA	POSIŁEK WIECZORNY
Dieta łatwostrawna (x3)(3):	→	zupa mleczna z płatkami owsianymi 300ml, Chleb wiejski *(glu), Kawa, napar bez cukru *(glu), polędwica sopocka wieprzowa *(gor, glu, sel), Pomidor, Sałata	kurczak w sosie, fasolka szparagowa gotowana, Kompot, Makaron bezjajeczny, gotowany *(glu), zupa kalafiorowa *(glu, mle)	margaryna Lactima 10g, szynka gotowana wieprzowa *(gor, glu, sel), Kawa zbożowa z mlekiem 250ml, Chleb wiejski *(glu), Miód pszczeni *(Mió), Sałata	Herbatniki
	G	Płatki owsiane - 25g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 300ml, Chleb wiejski - 100g, Kawa, napar bez cukru - 250g, polędwica sopocka wieprzowa - 50g, Pomidor - 100g, Sałata - 10g	Marchew - 110g, Pietruszka, korzeń - 45g, Pietruszka, liście - 10g, Olej rzepakowy - 5g, Noga (udo) kurczaka - 180g, Mąka pszenna, typ 500 *(glu) - 15g, Margaryna miękka, 70% tłuszczu, z witaminami A i D - 5g, Fasola szparagowa - 220g, Woda - 500ml, Mieszanka owocowa, mrożona - 50g, Kalafior, mrożony - 80g, Ziemniaki, średnio - 200g, Seler korzeniowy *(sel) - 20g, Śmietana, 18% tłuszczu *(mle) - 5g, Koper ogrodowy - 2g, Makaron bezjajeczny, gotowany - 150g	Kawa zbożowa *(glu) - 5g, Mleko spożywcze, 3,2% tłuszczu *(mle) - 200ml, margaryna Lactima 10g - 5g, szynka gotowana wieprzowa - 40g, Chleb wiejski - 75g, Miód pszczeni - 25g, Sałata - 10g	Herbatniki - 30g

*Oznaczenia alergenów: gor - Gorczyca, glu - Gluten, sel - Seler, Mió - Miód, mle - Mleko

J - Jadłospis G - Gramatura