

INSTRUKCJE DLA PACJENTÓW

Większość badań bakteriologicznych wykonuje się na zlecenie lekarza, na podstawie odpowiednio wypełnionego skierowania.

Materiał do badań bakteriologicznych najczęściej pobierany jest przez lekarzy, pielęgniarki i inny wykwalifikowany personel medyczny.

Pacjent może samodzielnie pobrać „na posiew” mocz i płwocinę, stosując się do poniższych zaleceń.

Sposób pobrania moczu do badania bakteriologicznego (na posiew)

Mocz do badania należy pobrać rano, po spoczynku nocnym, przestrzegając podanych niżej zasad:

1. Mocz na posiew pobiera się przed rozpoczęciem leczenia antybiotykiem.
2. Pobrać z laboratorium mikrobiologicznego lub kupić jednorazowy, jałowy pojemnik (dostępny w aptekach).
3. Przy otwieraniu i zamykaniu pojemnika oraz pobieraniu moczu nie dotykać wewnętrznych ścianek pojemnika i przykrywki.
4. Okolice cewki moczowej dokładnie umyć ciepłą wodą z mydłem, a następnie przetrzeć jałowym gazikiem (dostępne w aptekach).
5. Rozpocząć oddawanie moczu do toalety. W połowie oddawania moczu podstawić jałowy pojemnik, napełnić go do ok. 1/3 jego wysokości i odstawić, oddając resztę moczu do toalety.
6. Natychmiast po napełnieniu pojemnika zamknąć go nie dotykając wewnętrznej części pokrywki.
7. W ciągu 2 godz. od pobrania dostarczyć mocz do laboratorium mikrobiologicznego.

Zanieczyszczenie próbki moczu może spowodować niewłaściwe leczenie lub konieczność powtórzenia badania.

Pobranie moczu w trakcie leczenia antybiotykiem może spowodować uzyskanie wyniku fałszywie ujemnego.

Plwocina odkrztuszana do badania bakteriologicznego (na posiew)

1. Plwocina powinna być odkrztuszona przez chorego rano, na czczo, ale nie natychmiast po przebudzeniu. Pobiera się ok. 5-10 ml (najmniej 2 ml). Do jałowego pojemnika o szerokim otworze odkrztusza się plwocinę uformowaną (nie ślinę!). Pojemnik można otrzymać w laboratorium mikrobiologicznym.

2. Przed wykrztuszeniem pacjent przepłukuje jamę ustną przegotowaną wodą, można szczotkować zęby, ale bez użycia pasty. Jeżeli pacjent ma ruchome uzupełnienia stomatologiczne, powinien uprzednio wyjąć protezę zębową.

3. Po pobraniu materiału pojemnik natychmiast zamknąć nie dotykając jego brzegu i wewnętrznej powierzchni zakrętki.

4. Pojemnik z materiałem powinien być odpowiednio opisany (nazwisko i imię chorego, rodzaj materiału, godzina pobrania).

5. Pobraną plwocinę trzeba natychmiast przekazać do badania do rąk personelu laboratorium mikrobiologicznego (materiał nadaje się do badania w ciągu 2 godzin od pobrania).

Pobranie plwociny w trakcie leczenia antybiotykiem może spowodować uzyskanie wyniku fałszywie ujemnego.

Badania immunoserologiczne wykonywane są z surowicy uzyskanej przez pobranie krwi od pacjenta. Najlepsze wyniki badań uzyskuje się, gdy pacjenci stosują się do następujących zaleceń.

Zasady postępowania przed pobraniem krwi

Badanie krwi najlepiej jest wykonać:

1. Rano po wypoczynku nocnym.

2. Na czczo, przynajmniej 12 godzin po ostatnim posiłku.

3. Zachowując lekkostrawną dietę (w dniu poprzedzającym badanie nie należy nadmiernie jeść ani pić, nie odwadniać się i nie głodzić).

4. O ile to możliwe, przed zażyciem leków (nie dotyczy to pacjentów, u których odstawienie leków jest przeciwwskazane).

5. Przed pobraniem krwi unikać stresu, nadmiernego wysiłku fizycznego, palenia papierosów, spożywania alkoholu i kofeiny.